



Warsztaty fitoterapii

21 września w naszej szkole miało miejsce niecodzienne wydarzenie. Uczniowie, kształcący się w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych, wzięli udział w prowadzonych przez panią Justynę Pargiełą warsztatach fitoterapii. Pani Justyna opowiedziała młodzieży o właściwościach i wartościach odżywczych ziół i roślin dziko rosnących oraz o zastosowaniu ich w kuchni i w codziennej diecie. Nasi uczniowie z zainteresowaniem wysłuchali wykładu a następnie pod okiem prelegentki samodzielnie przygotowali dania z wykorzystaniem polnych roślin.



Justyna Pargieła - zielarz – fitoterapeuta, towaroznawca zielarski, kosmetyków i żywności funkcjonalnej, ziołoznawca. Pasjonatka i propagatorka zdrowego stylu życia, autorka bloga *DziczeJemy*, od 6 lat prowadzi warsztaty dzikiej kuchni.